



SHIATSU

CHRISTOPHE LÉRY

Sur rendez-vous

06 09 93 57 21
lerychristophe@gmail.com

TOULOUSE
14 impasse du ramier des catalans

SAINT-GIRONS
Espace Kairos – 5 rue des jardins

50 euros / séance (1h00 à 1h30)
Forfait 120 euros / 3 séances



DOUCEUR DE VIE

www.douceurdevie.com

Christophe est passionné par les arts énergétiques corporels depuis de nombreuses années. C'est à Paris en 1994, lors de ces études d'ingénieur près du 13^e arrondissement, quartier chinois de Paris, qu'il rencontre des maîtres enseignants chinois en Qi Gong, Tai Ji Quan et Ba Gua Zang. C'est alors une révélation : il suit pendant 20 ans ces enseignements auprès de SiFu Kar Fung Wu.

Professionnellement, après quelques années d'ingénieur dans des grands groupes industriels, il s'oriente rapidement vers le développement de l'humain en étant successivement enseignant pour l'éducation nationale dans les disciplines scientifiques et enseignant des arts énergétiques corporels pour l'association DOUCEUR DE VIE (www.douceurdevie.com) sur la ville de Toulouse. Il enseigne le Qi Gong et le Tai Ji Quan dans les espaces municipaux depuis 2003, en particulier pour le public senior, et en EHPAD. Ces disciplines sont de plus en plus reconnues officiellement pour leur efficacité pour la prévention du vieillissement.

Egalement, il est co-créateur de l'entreprise SAGESSES (www.sagesses.biz), entreprise intervenant pour le bien-être et la qualité de vie au travail des salariés dans les entreprises et les institutions. Sagesses a créé des méthodes originales issues des arts martiaux internes et des sciences cognitives afin d'apporter des outils aux collaborateurs pour mieux gérer leur stress et améliorer leur communication interpersonnelle favorisant ainsi une meilleure efficacité professionnelle.

Lors des enseignements reçus en arts martiaux internes et énergétique traditionnelle chinoise, l'envie de proposer des soins en relation avec l'énergétique chinoise est très vite devenue une évidence. Le Shiatsu faisant appel à la fois aux connaissances anatomiques occidentales et énergétiques orientales, ainsi qu'à un engagement physique important du praticien, Christophe s'est senti attiré par cette technique et a suivi l'école de Shiatsu FuJi TaiShan, qui enseigne le Koho Shiatsu et fait partie des écoles référencées par le SPS, syndicat professionnel de Shiatsu, délivrant le titre de « Spécialiste en Shiatsu » reconnu par l'état depuis 2015. Christophe est diplômé de l'école FuJi TaiChan et spécialiste en Shiatsu. Il propose des séances de soins individuelles sur Toulouse et en Ariège, à Saint-Girons. Egalement, il propose des interventions en institutions pour favoriser la qualité de vie au travail des salariés.